

LAVAR AS MÃOS



É BOM

Veja como lavar suas mãos de maneira correta e adequada.

- Verifique se a pia tem água, sabão ou solução anti-séptica e papel toalha disponíveis;
- Retire anéis, pulseiras, relógios antes de lavar as mãos.

Lavar as mãos é:

- Lavar as faces dorsal e palmar, os espaços interdigitais e unhas, e todo o antebraço, com água corrente;
- secar, preferencialmente com duas folhas de papel toalha; se o controle da torneira for manual, feche-a utilizando a folha de papel;
- Lembre-se: o procedimento deve ser realizado no mínimo durante 15 segundos.



http://www.mass.gov/dph/cdc/handwashing/images/factsheet_img1.jpg

Parabéns!
Agora você já está
preparado para começar sua
jornada de trabalho.



<http://www.wchob.org/neonatology/>

E os bebês agradecem!!!

**Uso do álcool na higiene das
mãos:**

*Não serve caso você manipule áreas
úmidas do corpo, tenha contato com
secreções ou excreções, ou não
tenha certeza absoluta de que se
trata de condição não transmitida
por contato.*

Quando você lava as mãos:

- Retiram delas a camada de células descamativas, suor e oleosidade da pele, além dos germes residentes normais;
- Removem todos os resíduos das atividades praticadas anteriormente;
- Previne a transferência de infecções ao paciente e de um paciente para o outro;
- Previnem todos os tipos de infecções, principalmente as adquiridas por contato.



http://www.hc.ufpr.br/acad/IMAGES/pediatria/ICONS/lavar_maos.gif
<http://www.css.org.pa/Imgenes/Noticias/bebes-ventana.jpg>

CAPA: <http://caminhando.festim.net/archives/o-mundo-nas-maos.jpg>

Do anexo do TCC de Carla Cristina Cruz, para obtenção do grau de Bacharel em Fisioterapia pela Fac.Fisio.UNISA 2005.

Não jogue papel no chão: use os custos de lixo.